

## DĖL KO SVARBU VAIKAMS SKAITYTI

### PASAKAS?





„Tu man dar esi berniukas, panašus į šimtą tūkstančių kitų berniukų. Aš tau esu lapė, panaši į šimtą tūkstančių lapių. Bet jei tu mane prisijaukinsi, mudu būsime vienas kitam reikalingi. Tu man tada būsi vienintelis pasaulyje. Aš tau būsiu vienintelė pasaulyje.“

[A. Exupery „Mažasis Princas“]



Galima sakyti, kad anksčiau pasakų skaitymas vaikams prieš miegą buvo tarsi tradicija. Šiuo metu gyvenimo tempas spartesnis nei anksčiau, todėl laikas praleidžiamas su vaikais mažėja, o vakarinį pasakų skaitymą pakeičia animaciniai filmukai. Visgi, laikas praleistas su vaiku skaitant pasakas yra daug naudingesnis ir malonesnis, nei jam žiūrint animacinius filmukus. Taigi, dėl ko svarbu vaikui skaityti pasakas:

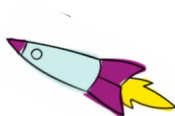
1. Pasakos **teigiamai veikia vaiko emocinę būseną** – kelia nuotaiką, leidžia patirti saugumą, meilę, nusiramirimą, atsipalaidavimą.
2. Pasakos **skatina šeimos bendravimą** – vaikas ir suaugusysis skaitydami kartu patiria bendrumą, suartėja, nesijaučia vieniši, gauna dėmesio.
3. Pasakos **ugdo vaikų moralines vertybes** – teisingumą, dorybę, atsakomybę, gerumą, užuojautą.
4. Klausydami pasakų vaikai **susipažįsta su gėriu ir blogiu**, mokosi atskirti kas yra kas. 
5. Klausantis pasakų vaikai **plečia savo žodyną**.
6. Pasakos padeda **lavinti atmintį ir dėmesį**. 
7. Pasakos **moko vaikus suprasti savo jausmus**, juos įvardinti ir reikšti. Išijausdami į istoriją vaikai susitapatina su pagrindiniu herojumi ir kartu išgyvena nerimą, stresą, nusivylimą, sėkmę ir nesėkmę – tai padeda lengviau identifikuoti tokius jausmus realybėje ir rasti būdų kaip su jais susitvarkyti.
8. Pasakos **skatina vaikų pasitikėjimą savimi, didina atsparumą stresinėms situacijoms, padeda įgyti patirties**.
9. Klausydami pasakų vaikai susitapatina su pagrindiniu herojumi ir taip **mokosi naujų sprendimų būdų**. Pasakų herojai susiduria su baimėmis, nerimu, agresyvumu, pavydu, paklusnumu, pasiaukojimu, drąsa – visa tai padeda vaikui suprasti, kad jis nėra vienas, kuris susiduria su tam tikromis baimėmis, nerimu.



10. Klausydami pasaką ne pirmą kartą, vaikai gilinaisi į istoriją ir veikėjų sprendimus – tai **padeda ugdyti kritinį ir kūrybinį mąstymą.**
11. Pasakos padeda susipažinti su supančiu pasauliu ir jo dėsniais – pasaulis tampa suprantamesnis ir artimesnis, dėl to **vaikai jaučiasi saugesni.**

### Rekomenduojamos knygos vaikams:

- L. L. Hay, D. Olmos „Pamokančios Lilės istorijos“
- T. Korolainen, Ch. Ronns “Katulis ir pykčio maišelis”
- K. Young “Ei, Karžygy”
- P. Geis “Bučkis prieš miegą”
- E. Daciūtė, A. Kiudulaitė “Laimė yra lapė”
- D. Gliori “Mylėsiu tave, kad ir kas nutiktų”
- Z. Zusta “Ūkė Pūkė grįžta namo”
- L. Hesse, Ph. Winterberg “(Ne)suskaičiuotos miego avelės”
- C. Flood “Įkyrūs triušukai”
- E. Mackenzie “Ieškomas knygų vagis – triušis Ralfis”
- W. Grajkowski “Medžiai”, “Bitės”
- A. Exupery „Mažasis Princas“
- M. Molicka „Terapinės pasakos“



Parengė psichologė Gintarė