

## Savaitės tema „Saugok sveikatą“

Sveikatos ugdymo sėkmę lemia paties vaiko nusiteikimas, jo požiūris į save, individualios asmens savybės, amžius. Būtina ugdyti vaiko norą būti sveikam, stipriam, vikriam, grūdintis, išvengti ligų. Vaiko požiūris labai priklauso nuo tėvų ir pedagogų.

Judėjimas reikalingas ne tik kūnui lavinti, bet ir dvasiai. Drąsa, tvarkingumas, skausmo nugalėjimas, sąžiningumas – visa tai auga per kiekvieną mankštą, žaidimą, teatralizuotas ar muzikines veiklos valandėles. Tema plati tai sveikas maistas, judesys, šokis, pagrindinė vaiko veikla- žaidimas, saugi ir sveika aplinka, švara, vanduo ir kt.



### Mokyklos sode

Justinas Marcinkevičius

Pilnas sodas obuolių,  
Ir mažų, ir didelių.  
O sode tarp obelaičių  
Daug berniukų ir mergaičių  
Kaip auksinių obuolių –  
Ir mažų, ir didelių.

Obuoliai gražiai prinoko,  
O pirmokai jau išmoko  
Paskaityti be klaidų,  
Prie dviejų pridėti du.

Obuolių pilna pintinė,  
O dainų pilna krūtinė.  
Uždainuosime žvaliai:  
– Obuoliukai obuoliai...

Rytą pradėk su judesiu, šok, sportuok, judėk.

<https://itunes.apple.com/jp/album/son...>

: <http://bit.ly/fdcenter>

<https://www.youtube.com/>



Aktyvi fizinė veikla panaudojant skareles.

[#riukkpa #mesdirbamvaikams](#)

„Linksmieji rankšluosčiai“ II dalis

[#riukkpa #mesdirbamvaikams](#)

Rytinė šokio mankšta su asiliuku

[Filmai ir animacija](#)

Paklausyti ir padainuoti.

„ Aš dar mažas dar be ūsų “ (karaoke.)

Dainų darželis. Vaikiška dainelė.

<https://www.youtube.com/watch?v>

Padėkite vaikui susikūrti smagų pažaidimą,  
lavės sakytinė kalba, kūrybiškumas, meninė raiška.

<https://iheartcraftythings.com/paper-plate-fluttering-butte...>

Virusai sklendo visur, jų nematome, neužuodžiame, todėl mes turime rūpintis ne tik savo, bet savo mažųjų higienos įgūdžiais.

Tad kaip vaikams paaikinti, kas yra virusas ir kodėl svarbu plauti rankutes?

O gi žaidimo forma!

Sušlapinkite baltą popieriaus lapą, ant jo su teptuku užtepkite norimų spalvų guašo ir pasiėmę šiaudelių pūskite spalvas į šalis! Pamatysite, kaip sklaidosi spalvos ir virusiškai įgauna "pabaisiukų" pavidalus! O jei dar nupiešite akis.. Galite pasakoti apie tai, kodėl susergame, kaip virusus "atbaidyti" bei kaip šie apsigyvena pas mus ant rankų□

Tą patį galite padaryti ir ant iškirptų rankų trafaretų!

Žaidimas dėmesio sukaupimui „ Veidrodėlio atspindys“.

<https://www.facebook.com/>

Sveikata - tai ir saugumas kelyje, vanduo.

<https://www.facebook.com/GeographicalBeauty/videos/>

Prausiasi ir triušiai.

<https://www.facebook.com/lentaru/videos/>

Kad būti sveikiems žmonės augina įvairius vaisius.  
Susipažinkite kaip auga vynuogės.

<https://www.facebook.com/GeographicalBeauty/videos>

Užduotis- žaidimas erdvės suvokimui.

<https://www.instagram.com/p/B2v3g71Uxk/>

Sveikame kūne, sveika siela. Vaikų emocijų suvokimui.

[https://www.instagram.com/p/Bu\\_J7rVhcX2/](https://www.instagram.com/p/Bu_J7rVhcX2/)

Užduotys būtų šios: (gaminkite su vaiku)

- 1, Pagaminti pieno ar kitokį (gal žalią) kokteilį ir supylę į patikusį indelį nufotogr. vaiką.
- 2, Aplikacija, lipdymas ar piešimas vaikui patinkančio vaisiaus ar daržovės.(vieną būdą pasirinkti.)
- 3, Kiekvienas turime apsauginę kaukę. Tegul vaikai ją nupiešia, nuspalvina..
- 4, Kopijuoti žodžius OBUOLYS, MORKA, BUROKAS. Rasti ir apibraukti O raidę.

