



KAIP PARUOŠTI VAIKĄ DARŽELIUI?



Tėvų motyvacija – labai svarbu, kad suprastumėte dėl ko leidžiate vaiką į darželį ir ar esate patys tam pasiruošę. Veskite vaiką į darželį tada, kai jaučiate, kad jis yra pakankamai savarankiškas ir jam norisi bendrauti su kitais vaikais. Prisiminkite, kad vaikas jaus jūsų abejones ir nerimą, todėl pirmiausia turite būti tikri dėl savo sprendimo.

Ilginkite laiką be tėvų – ilgesnis laiko praleidimas be mamos ir tėčio padės vaikui suprasti, kad tėvai visada grįžta ir jo nepalieka. Taip pat, tai padeda tėvams suprasti, kad ir kiti žmonės gali pasirūpinti jų vaiku.

Pratinkitės prie darželio – jeigu yra galimybė, naudinga su vaiku pasivaikščioti po darželio teritoriją, nueiti iki grupės, susipažinti su auklėtoja. Tai padės vaikui jaustis saugiau ir pradėjus lankyti darželį aplinka jam bus jau pažįstama.

Bendraukite su auklėtoja – pasikalbėkite ir susipažinkite su auklėtoja. Tėvams visada ramiau, kai pabendrauja su žmogumi, kuriam patikės savo vaiko priežiūrą. Taip pat ir vaikas matydamas draugišką tėvų ir auklėtojos bendravimą prima ją kaip žmogų, kuriuo galima pasitikėti.

Dienos režimas – labai svarbu prieš pradėdant lankyti darželį savo dienos režimą suderinti su būsimu darželio ritmu. Tuo pačiu metu kelkitės, valgykite pusryčius, pietus, eikite pietų miego. Tai padės vaikui lengviau priprasti darželyje.

Pietų miegas – jei yra galimybė, geriausia pradžioje leisti vaiką į darželį puse dienos, kad jis galėtų priprasti. Miegas vaikams siejasi su baime, negebėjimu apsiginti, tad miegoti svetimoje aplinkoje gali būti drąsiau tada, kai jau esi šiek tiek pripratęs.

Skatinkite vaiko savarankiškumą – iš anksto mokykite vaiką patį apsirengti ir nusirengti, valgyti su stalo įrankiais, nusiplauti rankas. Jeigu vaikas šių įgūdžių pradėjus lankyti darželį neturi – padrąsinkite, kad visada gali kreiptis pagalbos į auklėtoją.

Maistas – jeigu maistas gaminamas namuose itin skirasi nuo to, kuris bus tiekiamas darželyje, yra tikimybė, kad vaikas valgys mažai arba nevalgys iš viso. Taigi, naudinga perskaityti darželio meniu ir dažniau ruošti košes, sriubas, troškintus mėsos ar žuvies patiekalus.

Pozityvus požiūris į darželį – vaikui girdint visada pozityviai kalbėkite apie darželį, auklėtojas, vaikus ir veiklas. Jeigu turite vyresnių vaikų, pasikalbėkite su jais, kad negąsdintų jaunesniųjų.

Geriausia vaiką pradėti ruošti darželiui yra 1-2 mėnesiai prieš pradėdant jį lankyti.

