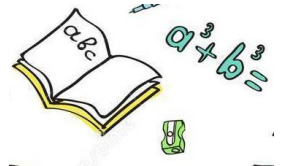




## KAIP PARUOŠTI VAIKĄ MOKYKLAI?



**Kalbėkitės su vaiku apie mokyklą** – svarbu vaikui formuoti pozityvų požiūrį į mokyklą. Papasakokite smagių istorijų, kai lankėte mokyklą, pasidalinkite kokias pamokas mėgote, atsakyti į visus vaiko užduodamus klausimus. Vaiko padrašinimas domėtis mokykla ir dėmesys teigiamai veiks jo požiūrį.

**Laiku nupirkite priemonės mokyklai** – vaikas jausis saugiau ir ramiau, jeigu iš anksto turės visas priemonės mokyklai. Taip būsimi pirmokai turės laiko susipažinti ir pasidžiaugti naujais daiktais, priemonėmis, savo nauju statusu.

**Ugdykite vaiko savarankiškumą** – skatinkite vaiką mokytis naujų dalykų, užduotis atlikti iki galo, išlaikyti dėmesį, leiskite patirti sėkmę, ugdykite vidinę motyvaciją, padėkite įveikti nesėkmes. Šie įgūdžiai padės vaikui lengviau priprasti prie mokyklos.

**Kurkite dienotvarkę** – likus keletai savaitių iki mokyklos, kartu su vaiku reikėtų sudėlioti dienotvarkę. Svarbu keltis, eiti miegoti, užkandžiauti ir valgyti tuo pačiu metu, kaip bus lankant mokyklą. Tai padės vaikui jaustis saugiau, ramiau ir lengviau adaptuotis.

**Aptarkite taisykles mokykloje** - vaikas jausis saugiau, jeigu priminsite koks elgesys mokykloje yra deramas, kokios ten gali būti taisyklės, į ką galima kreiptis pagalbos ir pan.

**Supažindinkite vaiką su mokykla** – iš anksto parodykite vaikui kur bus jo klasė, valgykla, tualetas. Taip pat naudinga pasivaikščioti iš namų į mokyklą, kad vaikas gerai įsimintų kelią.

**Pasistenkite išlikti ramūs** – dažnai vaiko tapimas pirmoku yra iššūkis ne tik mokyklinukui, bet ir tėvams. Pasistenkite išlikti ramūs ir pozityvūs, tikėkite ir pasitikėkite savo vaiku.



*Sėkmės pradedant naują etapą!*

Parengė psichologė Gintarė