

# 1 SAVAITĖ

Direktorė  
Neringa Kaunaitienė

1 DIENA	2 DIENA	3 DIENA	4 DIENA	5 DIENA
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojanis) 100/120 Obuolių – bananų tyrėlė 100/100 Sezoniniai vaisiai Juodoji arbata (be cukraus) 150/200	Pieniška miežinių kruopų košė (tausojanis) 150/200 (1,7) Kepči orkaitėje sumuštiniai su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais (tausojanis) 50/50 (1,7) Sezoniniai vaisiai Krynyų arbata (be cukraus) 150/200	Trijų grūdų dribsnių košė su aliejumi (tausojanis) (augalinis) 100/120 (1) Virtas kiaušinis (tausojanis) 60/60 (3) Sumuštinis su lydytu tepamu sūreliu (50 proc. rieb.) 30/45 (1,7) Agurkų griežinėliai 30/40 Vaisinė arbata (be cukraus) 150/200	Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojanis) 150/200 (7) Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) 20/20 (7) Obuolių – aviečių tyrėlė 100/100 Vaisinė arbata (be cukraus) 150/200	Pieniška kukurūzų košė (tausojanis) 100/130 (7) Liofilizuotos uogos 6/10 Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) 30/35 (1,7) Krynyų arbata (be cukraus) 150/200
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Burokėlių sriuba su kopūstais ( <i>ukranietiški barsčiai</i> ) (tausojanis) 150/150 Grietinė (30 proc. rieb.) 15/20 (7) Viso grūdo ruginė duona 20/30 (1) Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių mėsos kepsninukai (tausojanis) 60/80 (3) Virti ryžiai (tausojanis) 60/80 Daržovių rinkinukas ( <i>pomidorų skiltelės, morkų lazdelės</i> ) 80/100 Vanduo su apelsinu 150/200	Žirnių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojanis) 150/150 Viso grūdo ruginė duona 20/30 (1) Bulvių plokštainis su kalakutienos šlaunelių mėsa 100/135 (1,3,7) Grietinė (30 proc. rieb.) 20/25 (7) Daržovių rinkinukas ( <i>pomidorų skiltelės, marinuotų agurkų griežinėliai</i> ) 80/90 Vanduo 150/200	Trinta žiedinių kopūstų sriuba su skrebučiais (tausojanis) 150/150 (1,7) Lydekos file kepinukai 60/80 (3,4) Bulvių košė (tausojanis) 60/80 (7) Burokėlių salotos 80/100 Vanduo su citrina 150/200	Pupelių sriuba su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojanis) 150/150 Viso grūdo ruginė duona 30/40 (1) Orkaitėje kepti kiaušienos kumpio kukuliai su kopūstais (tausojanis) 70/90 (3) Virti grikiai (tausojanis) 60/80 Aisbergo salotos su agurkais, pomidorais ir paprika 70/90 Vanduo 150/200	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojanis) 150/150 (1) Viso grūdo ruginė duona 20/30 (1) Jautienos kumpio beštogenas su morkomis (tausojanis) 100/140 (1,7) Virtos bulvės (tausojanis) 60/80 Daržovių rinkinukas ( <i>paprikų juostelės ir pomidorų skiltelės</i> ) 80/110 Vanduo 150/200
<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>	<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>	<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>	<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>	<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) 40 (7) Liofilizuotos uogos 14	Obuolių – bananų tyrėlė 190	Krupų trapučiai 20 Liofilizuotos uogos 30	Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.) su bananų gabalukais 200 (7)	Grūdėta varškė (7 proc. rieb.) su trintomis braškėmis ir anakardžių riešutais 95 (7)
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
Obuoliniai blynėliai 120/150 (1,3,7) Trintos šaldytos braškės 15/18 Pienas (2,5 proc. rieb.) 100/150 (7)	Virti varškėčiai (tausojanis) 100/120 (1,3,7) Trintos šaldytos braškės 15/18 Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.) 20/25 (7) Liofilizuotos uogos 10/10 Vaisinė arbata (be cukraus) 150/200	Virtų bulvių ir varškės (9 proc. rieb.) kukuliai (tausojanis) 80/110 (3,7) Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.) 20/25 (7) Sezoniniai vaisiai Liofilizuotos uogos 10/10 Pienas (2,5 proc. rieb.) 100/100 (7)	Varškės (9 proc. rieb.) apkepęs (tausojanis) 120/150 (1,3,7) Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.) 20/25 (7) Trintos šaldytos braškės 15/18 Sezoniniai vaisiai Juodoji arbata (be cukraus) 150/200	Pieniška makaronų sriuba (tausojanis) 150/150 (1,7) Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) 20/40 (7) Sezoniniai vaisiai

\* (1) **Glitimo turinys produktai/patiekalai; (3) Kiaušinio turinys produktai/patiekalai; (4) Žuvis ir jų produktai; (7) Laktozės turinys produktai/patiekalai.**

Per savaitę bus dalinami lietuviški ekologiški obuoliai ir lietuviškos NKP morkos bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir tinkų plėtros agentūros“ programą).  
Skambinti maisto saugos klausimais: Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai tel. nr. 1879. Rašyti el. paštu: pasiteravimams - klausimai@vmyvt.lt, skundams - skundai@vmyvt.lt.

## 2 SAVVAITĒ

Direktore *Māsa*

10 DIENA

6 DIENA	7 DIENA	8 DIENA	9 DIENA	10 DIENA
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Pieniška manų košė su cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančis) 150/200 (1,7) Liofilizuotos uogos 10/15 Sezoniniai vaisiai Juodoji arbata (be cukraus) 150/200	Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojančis) 100/120 Sumuštinis su lydytu tepanu sūreliu (50 proc. rieb.) 30/45 (1,7) Sezoniniai vaisiai Knyrynų arbata (be cukraus) 150/200	Avižinių dribsnių košė su bananų gabalutkais (tausojančis) (augalinis) 165/220 Trintos šaldytos braškės 15/18 Sezoniniai vaisiai Pienas (2,5 proc. rieb.) 100/100 (7)	Virti kiaušiniai (tausojančis) 60/90 (3) Majonezo padažas 8/10 (3) Marinuoti agurkėliai 40/50 Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) 30/30 (1,7) Sezoniniai vaisiai, uogos Juodoji arbata (be cukraus) 150/200	Pieniška trijų (kviečiai, miežiai, rugiai) dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančis) 180/240 (1,7) Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir pomidoru 35/45 (1,7) Knyrynų arbata (be cukraus) 150/200
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Žirnių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojančis) 150/150 Viso grūdo ruginė duona 30/40 (1) Vištienos filė troškiny su daržovėmis (kopūstai, morkos, žirneliai, bulvės) (tausojančis) 150/190 (7) Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkų griežinėliai ir morkų lazdeles) 150/190 Vanduo 150/200	Trinta daržovių (kopūstai, žirneliai, morkos, bulvės) sriuba su skrebučiais (tausojančis) 150/150 Orkaitėje kepti žemaičių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojančis) 100/130 (3) Grietinė (30 proc. rieb.) 20/25 (7) Daržovių rinkinukas (agurkų griežinėliai ir pomidorų skiltelės) 60/80 Liofilizuotos uogos 15/20 Vanduo su citrina 150/200	Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojančis) 150/150 (7) Grietinė (30 proc. rieb.) 10/10 (7) Viso grūdo ruginė duona 30/30 (1) Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojančis) 70/90 (1,7) Virtos bulvės (tausojančis) 60/80 Daržovių rinkinukas (agurkų griežinėliai ir paprikų juostelės) 80/100 Vanduo su citrina 150/200	Daržovių ir makaronų sriuba (tausojančis) (augalinis) 150/150 (1) Viso grūdo ruginė duona 20/30 (1) Orkaitėje keptas kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojančis) 60/80 (1,3) Virtos perlinės kruopos (tausojančis) 50/80 Kopūstų salotos su morkomis 50/70 Pomidorų skiltelės 30/40 Vanduo 150/200	Raugintų šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojančis) 150/150 Viso grūdo ruginė duona 20/30 (1) Orkaitėje keptas laišos ir lydekos maltinukas (tausojančis) 60/80 (1,3,4,7) Virti pilkyti ryžiai (tausojančis) 60/80 Burokėlių salotos 80/80 Konservuoti agurkėliai 40/50 Vanduo su apelsinu 150/200
<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>	<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>	<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>	<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>	<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>
Sūrio lazdeles (40 proc. rieb.) 40 (7) Liofilizuotos uogos 14	Obuolių – bananų tyrėlė 190	Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.) su bananų gabalutkais 200 (7)	Krupių trapučiai 20 Liofilizuotos uogos 30	Grūdėta varškė (7 proc. rieb.) su trintomis braškėmis ir anakardžių riešutais 95 (7)
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
Virti miltų paplotėliai (skryliui) (tausojančis) 80/100 (1,3) Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas 10/20 (7) Bananų tyrėlė 70/70 Vaisinė arbata su citrina (be cukraus) 150/200	Varškės (9 proc. rieb.) apkepapas (tausojančis) 120/150 (1,3,7) Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.) 20/25 (7) Trintos šaldytos braškės 15/18 Juodoji arbata (be cukraus) 150/200	Bananiniai blynėliai 120/150 (1,3,7) Trintos šaldytos braškės 15/18 Sūrio lazdeles (40 proc. rieb.) 20/20 (7) Vaisinė arbata (be cukraus) 150/200	Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojančis) 160/200 Obuolių – avičių tyrėlė 100/100 Pienas (2,5 proc. rieb.) 100/150 (7)	Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojančis) 140/170 (1,7) Sezoniniai vaisiai Liofilizuotos uogos 10/10 Juodoji arbata (be cukraus) 150/200

\* (1) Ghitimo turintys produktai/patiekalai; (3) Kiaušinio turintys produktai/patiekalai; (4) Žuvis ir jų produktai; (7) Laktozės turintys produktai/patiekalai.

Per savaitę bus dalinami lietuviški ekologiški obuoliai ir lietuviškos NKP morkos bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą).  
Skambinti maisto saugos klausimais: Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai tel. nr. 1879. Rašyti el. paštu: [pastieiravimams-klausimai@vmyt.lt](mailto:pastieiravimams-klausimai@vmyt.lt), skundams - [skundai@vmyt.lt](mailto:skundai@vmyt.lt);

### 3 SAVAITĖ

11 DIENA	12 DIENA	13 DIENA	14 DIENA	15 DIENA
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Pilkytu ryžių pudingas (tausojančis) 120/150 (7) Liofilizuotos uogos 10/15 Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) 20/20 (7) Vaisinė arbata (be cukraus) 150/200	Avižinių dribsnių košė su bananais (augalinis) (tausojančis) 165/220 Trintos šaldytos braškės 15/18 Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) 33/33 (1,7) Juoda arbata (be cukraus) 150/200	Pieniška kukurūzų ir manų kruopų košė su cinamonu (tausojančis) 140/150 (1,7) Banany tyrelė 70/70 Juoda arbata (be cukraus) 150/200	Trijų rūšių dribsnių košė (augalinis) (tausojančis) 100/120 (1,7) Liofilizuotos uogos 10/10 Grūdėta varškė (7 proc. rieb.) su trintomis braškėmis 55/75 Sezoniniai vaisiai Pienas (2,5 proc. rieb.) 100/150 (7)	Virti makaronai su žolelėmis (tausojančis) (augalinis) 120/140 (1) Agurkų griežinėliai 40/40 Sezoniniai vaisiai Pienas (2,5 proc. rieb.) 100/150 (7)
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Pupelių sriuba su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis) 150/150 Viso grūdo ruginė duona 30/30 (1) Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su cukinijomis ir morkomis (tausojančis) 100/140 (1,7) Bulvių košė (tausojančis) 60/80 (7) Daržovių rinkinukas (agurkų griežinėliai ir paprikų juostelės) 80/100 Sezoniniai vaisiai Vanduo su citrina 150/200	Burkėlių sriuba (tausojančis) 150/150 (7) Grietinė (30 proc. rieb.) 10/10 (7) Viso grūdo ruginė duona 20/30 (1) Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojančis) 60/80 (1,3) Virti griekiai (tausojančis) 60/80 Morkų salotos 70/100 Pomidorų skiltelės 30/40 Vanduo 150/200	Raugintų/šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojančis) 150/150 Viso grūdo ruginė duona 30/50 (1) Plovas su kiaulienos kumpiu (tausojančis) 120/150 Daržovių rinkinukas (konservuotų agurkų griežinėliai ir morkų lazdelės) 120/150 Sezoniniai vaisiai Vanduo 150/200	Daržovių (morkos, žirneliai, bukės) sriuba su vištienos filė gabaliukais (tausojančis) 150/150(7) Viso grūdo ruginė duona 20/20 (1) Orkaitėje keptas laišos filė maltinukas su sviestu (82%) (tausojančis) 60/80 Virti ryžiai (tausojančis) 60/80 Pomidorų ir agurkų salotos 80/100 Vanduo 150/200	Žirnių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojančis) 150/150 Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu 120/130 (1,3,7) Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) 20/25 (7) Daržovių rinkinukas (agurkų griežinėliai ir paprikų juostelės) 80/100 Vanduo su apelsinu 150/200
<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>	<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>	<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>	<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>	<b>NEMOKAMAS MAITINIMAS</b>
Obuolių – bananų tyrelė 190	Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.) su bananų gabaliukais 200 (7)	Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) 40 (7) Liofilizuotos uogos 14	Krupų trapučiai 20 Liofilizuotos uogos 30	Grūdėta varškė (7 proc. rieb.) su trintomis braškėmis ir anakardžių riešutais 95 (7)
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
Varškės (9 proc. rieb.) blynėliai 100/120 (1,3,7) Trintos šaldytos braškės 15/18 Krynyų arbata (be cukraus) 150/200	Virti varškėčiai (tausojančis) 100/120 (1,3,7) Natūralus jogurtas (2,8 proc. rieb.) 20/25 (7) Liofilizuotos uogos 10/10 Sezoniniai vaisiai Vaisinė arbata (be cukraus) 150/200	Virtos pieniškos dešrelės (tausojančis) 80/80 Pomidorų padažas 10/20 Agurkų griežinėliai 40/40 Sumuštinis su lydytu tepamu sūreliu (50 proc. rieb.) 30/45 (1,7) Juoda arbata su citrina (nesaldinta)	Mieliniai blynai 100/120 (1,3,7) Trintos šaldytos braškės 15/18 Vaisinė arbata (be cukraus) 150/200	Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojančis) 150/150 (1,7) Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) 30/43 (1,7) Obuolių – aviečių tyrelė 100/100

\* (1) Ghitimo turinys produktai/patiekalai; (3) Kiaušinio turinys produktai/patiekalai; (4) Žuvys ir jų produktai; (7) Laktozės turinys produktai/patiekalai.

Per savaitę bus dalinami lietuviški ekologiški obuoliai ir lietuviškos NKP morkos bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą). Skambinti maisto saugos klausimais: Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai tel. nr. 1879. Rasyti el. paštu: pastetravimams - klausimai@vymvt.lt, skundams - skundai@vymvt.lt;

Direktoriė  
Neringa Laurinaitienė

